

## Trockenheitssyndrom des Scheideneingangs (Lichen sclerosus/atrophicus)

Lichen sclerosus ist eine Hauterkrankung, die sowohl durch eine Verdickung wie auch Dünnerwerden der Haut gekennzeichnet ist und die häufig im Genitalbereich vor allem beim Scheideneingang (Vulva) auftritt. Die Symptome von Lichen sclerosus können Schmerzen, Juckreiz, Risse und Rötungen in der Haut umfassen.

Es gibt keine bekannte Heilung für Lichen sclerosus, aber die Symptome können durch die Verwendung von Kortikosteroid-Salben und Cremes, die auf die betroffene Hautstelle aufgetragen werden, gelindert werden. In fortgeschrittenen Fällen kann eine Laserbehandlung zur Verbesserung der Hautbeschaffenheit und -struktur eingesetzt werden.

### Was bewirkt der Laser und was sind die Erfolgschancen?



- **Schritt 1:** Der Laser erwärmt die tiefen Hautschichten, hemmt Entzündungen und stimuliert die Hautregeneration, ohne das Gewebe zu zerstören. Dieser Schritt wird flächendeckend im Schambereich durchgeführt.
- **Schritt 2:** Bei Wunden oder Narben kann die oberste Hautschicht stellenweise abgetragen werden (wie ein Peeling).
- Der Laser wird nur im Bereich des äusseren Genitales angewendet.
- Eine Behandlung dauert ca. 10 Minuten.



#### Vor der Therapie:

Häufig dünne, trockene und rissige Haut sowie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen.

#### Nach der Therapie:

Die Haut sollte besser durchblutet, weniger trocken und dehnbarer sein. Juckreiz und Schmerzen sollten zurückgehen oder ganz verschwinden.